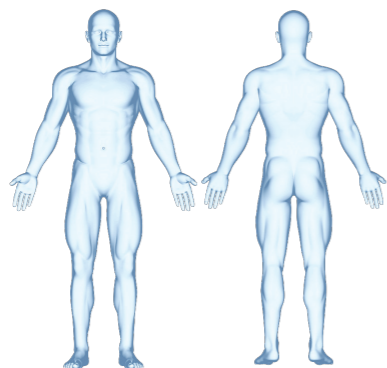


Opisz swój ból przebijający

- Czy pomimo skutecznego leczenia bólu podstawowego obserwujesz pojawianie się bólu przebijającego? Tak Nie
- Na schemacie poniżej zaznacz lokalizację swojego bólu przebijającego



- Zaznacz w jakich sytuacjach pojawia się u Ciebie ból przebijający (może być wiele odpowiedzi): samoistnie, podczas wysiłku fizycznego, kaszlu, przyjmowania pokarmu, czynności fizjologicznych, zabiegów pielęgnacyjnych, codziennej toalety, podczas emocji, inne sytuacje (jakie?)
.....

- Jak szybko narasta Twój ból przebijający: do 15 minut do 30 minut do 60 minut

- Jak często występuje ból przebijający u Ciebie? 1-2 razy na dobę
3-4 razy na dobę więcej niż cztery razy na dobę

- Jak długo trwa? kilka sekund kilka minut pół godziny godzinę
powyżej godziny

- Opisz swój ból przebijający (można zaznaczyć wiele cech): tępy przeszywający
gorący piekący rwący kłujący

- Na skali poniżej (gdzie 0 - oznacza brak bólu, a 10 - największy ból, jaki można sobie wyobrazić) zaznacz natężenie swojego bólu przebijającego:



- Zaznacz ograniczenia swojego życia codziennego spowodowane bólem: przyjmowanie pokarmu, codzienna toaleta, ubieranie się, robienie zakupów, zdolność poruszania się, wykonywanie prac domowych, inne (jakie ?).....

- Określ dotychczasowe leczenie bólu przebijającego jakie stosujesz:

- Czy konsultowałeś/eś już swój ból przebijający z lekarzem specjalistą: Tak Nie

- Jakie leki przeciwbólowe stosujesz (podaj nazwę i dawkę)?

- Jeśli przerwałeś/eś leczenie, zaznacz przyczynę:

- brak skuteczności leczenia wystąpienie objawów niepożądanych inne (jakie?)

Jeśli posiadasz pisemne zalecenia lekarskie odnośnie zażywanych leków przeciwbólowych, zabierz je na wizytę.

POZNAJ LEPIEJ SWÓJ BÓL



PARTNER W WALCE
Z BÓLEM PODSTAWOWYM
I PRZEBIJAJĄCYM

W OGÓLNEJ KLASYFIKACJI BÓL MOŻEMY PODZIELIĆ NA:

1. Ból podstawowy

Ten rodzaj bólu, zwany również bólem przewlekłym albo stałym, występuje najczęściej u pacjentów z chorobą nowotworową. Jest on wynikiem obecności guza nowotworowego lub towarzyszącym jej zaburzeniem/uszkodzeniem układu nerwowego. Cechuje się długim czasem trwania – powyżej 12 godzin na dobę i małymi zmianami natężenia. W takich sytuacjach możesz odczuwać pieczenie, kłucie, palenie, rozpieranie. Zazwyczaj ból ten jest zlokalizowany w pobliżu zmiany nowotworowej.

2. Ból przebijający

Ten rodzaj bólu, zwany również bólem epizodycznym, może pojawić się u Ciebie dodatkowo, pomimo skutecznego leczenia bólu podstawowego. Występuje napadowo i nieregularnie – średnio 2 - 4 razy na dobę. Cechuje się bardzo szybkim, kilkuminutowym czasem narastania, bardzo dużym natężeniem przekraczającym znacznie natężenie bólu podstawowego oraz krótkim czasem trwania – średnio do 1 godziny. Możesz wtedy odczuwać kłucie, pieczenie, rwanie, parzenie. Przeważnie poczujesz go w klatce piersiowej, brzuchu, kończynach dolnych. Może on pojawić się nagle bez konkretnej przyczyny, albo być wywołany Twoimi codziennymi czynnościami takimi jak:

- wysiłek fizyczny (wstawanie z łóżka, ubieranie się, chodzenie)
- kaszel, kichanie
- czynności fizjologiczne (oddawanie stolca, moczu)
- przyjmowanie pokarmu (gryzienie, połykanie)
- zabiegi pielęgnacyjne, rehabilitacja
- toaleta (mycie ciała, pochylanie się nad umywalką, czesanie się)
- emocje (napięcie, wzruszenie, zdenerwowanie, gniew, frustracja)

3. Ból końca dawki

Ból ten jest spowodowany zbyt małą dawką lub częstotliwością przyjmowania leku stosowanego w leczeniu bólu podstawowego. Może pojawić się u Ciebie tuż przed wyznaczonym terminem przyjęcia kolejnej dawki leku. Odczuwanie takiego bólu będzie stopniowo narastać i ustąpi po zażyciu leku.

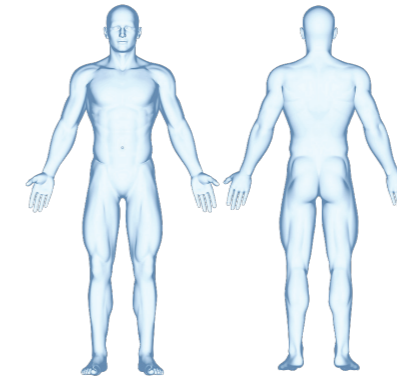
Pacjencie! Aby lepiej przygotować się do rozmowy z lekarzem, wypełnij ankietę.

więcej informacji na www.onkonet.pl

Opisz swój ból podstawowy

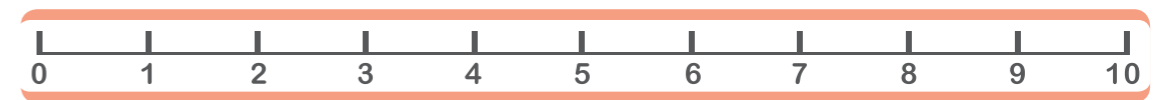
- Zaznacz prawdopodobną przyczynę swojego bólu podstawowego: choroba nowotworowa, choroba zwyrodnieniowa, uraz, zabieg chirurgiczny, zmiany na skórze, inna (jaka?)

- Na schemacie poniżej zaznacz lokalizację swojego bólu podstawowego



- W jaki sposób odczuwasz ból podstawowy: ból punktowy (dający się zlokalizować), ból promieniujący, ból ogólnoustrojowy trudny do zlokalizowania
- Jak długo odczuwasz ból podstawowy: od kilku godzin, dni, tygodni, miesięcy, lat
- Kiedy Twój ból jest bardziej nasilony: w dzień, w nocy, bez różnicy
- Opisz swój ból podstawowy (można zaznaczyć wiele cech): kłujący, tępy, przeszywający, gorący, piekący, odczuwalny przy dotykaniu lub ucisku, inne

- Na skali poniżej (gdzie 0 - oznacza brak bólu, a 10 - największy ból, jaki można sobie wyobrazić) zaznacz natężenie swojego bólu podstawowego:



- Określ dotychczasowe leczenie bólu podstawowego, jakie stosujesz:
- Czy konsultowałaś/eś już ból z lekarzem specjalistą? Tak Nie
- Jakie leki przeciwbólowe stosujesz (podaj nazwę i dawkę)?
- Czy obserwujesz pojawianie się bólu przed zastosowaniem kolejnej wyznaczonej dawki leku? Tak Nie
- Jeśli przerwałaś/eś leczenie bólu, zaznacz przyczynę: brak skuteczności leczenia, wystąpienie objawów niepożądanych, inne (jaki?)